



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

"Aktivitetskalender for FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, FDZ's lokalafdelinger og FDZ-samarbejdende skoler"

Arrangementer i lokalafdelingerne:

FDZ Fyn, kontaktperson: Hanne Lydolph - h.lydolph@nal-net.dk - tlf. 29 93 25 35
Husk ved tilmelding at opgive: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.
Gæster bedes oplyse navn, adresse, mail samt mobilnr.

Dato og Sted	Arrangement	Tilmelding
Dato: Torsdag den 7. marts 2019 Tidspunkt: Kl. 18:00 – 21:00 Sted: Vindegade 99-103 i bagbygningen 1. sal 5000 Odense C.	Du indbydes hermed til årsmøde! FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret. Se invitation her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-fyn/	Tilmelding til: Hanne Lydolph , e-mail: h.lydolph@nal-net.dk, tlf.: 29 93 25 35 Tilmeldingsfrist: Torsdag den 28. februar 2019 Pris: Gratis (kun for medlemmer)

FDZ Midt/Vestjylland, kontaktperson: Jenny Hestbech
- j_hestbech@hotmail.com eller tlf. 20 49 32 13
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 4. februar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl. 18:00 – 21:00</p> <p>Sted: Struer Aktivitetscenter, Skolegade 5 A 7600 Struer</p>	<p><i>Du indbydes hermed til årsmøde!</i></p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-midt-og-vestjylland/</p>	<p>Tilmelding til: Jenny Hestbech, e-mail: j_hestbech@hotmail.com, tlf.: 20 49 32 13</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 28. januar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Nordjylland, kontaktperson: Gitte Spejlborg Byrne
- gitte@byrneszoneterapi.dk - tlf. 50 45 09 01
Husk at oplyse navn, medlemsnummer og telefonnummer.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Torsdag den 31. januar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: Kulturhuset Trekanten, Sebbersundvej 2A 9220 Aalborg Ø</p>	<p>Årsmøde FDZ lokalafdeling Nordjylland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-nordjylland/</p>	<p>Tilmelding til: Gitte Byrne, e-mail: gitte@byrneszoneterapi.dk tlf.: 50 45 09 01</p> <p>Tilmeldingsfrist: Torsdag den 24. januar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Nordsjælland, kontaktperson: Christa Stammerjohan
E-mail: christa@kropumulig.com, Tlf.: 26 23 10 69
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 28. januar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: Kulturhuset Islands Brygge, Islands Brygge 18 2300 København S</p>	<p>Årsmøde FDZ lokalafdeling Nordsjælland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret. Deltagelse er gratis.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-nordsjaelland/</p>	<p>Tilmelding til: Christa Stammerjohan, e-mail: christa@kropumulig.com tlf.: 26 23 10 69</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 21. januar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Sjælland, kontaktperson: Jeanette Wagner Obling
E-mail: helhedsklinikkenringsted@gmail.com
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 25. februar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: Skema i Ringsted, Nørregade 2 4100 Ringsted</p>	<p>Årsmøde FDZ lokalafdeling Sjælland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-sjaelland/</p>	<p>Tilmelding til: Jeanette Obling, e-mail: helhedsklinikkenringsted@gmail.com, tlf.: 71 72 20 22</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 18. februar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Sydjylland, kontaktperson: Sabine Søndergaard
E-mail: sabineszoneterapi@mail.dk - tlf. 22 83 89 65
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Torsdag den 21. februar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: WeCa Frørup Landevej 27 6070 Christiansfeld</p>	<p>Årsmøde FDZ lokalafdeling Sydjylland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-sydjylland/</p>	<p>Tilmelding til: Lone Nohns Bay, e-mail: lone@stehojsmindezoneterapi.dk tlf.: 29 46 32 40</p> <p>Tilmeldingsfrist: Torsdag den 14. februar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Østjylland, kontaktperson: Gitte Hagner
E-mail: gittehagner@gmail.com – tlf.: 29 92 93 64
Husk at oplyse dit medlemsnummer, navn, tlf.nr. og e-mail
Gæster bedes oplyse navn, adresse, mail samt mobilnr.

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Onsdag den 6. februar 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl.: 18.00-21.00</p> <p>Sted: Hinnerup Bibliotek og Kulturhus Skovvej 18 8382 Hinnerup</p>	<p>Årsmøde FDZ lokalafdeling Østjylland</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p> <p>Du kan læse meget mere om årsmødet her: https://www.fdz.dk/om-fdz/lokalafdelinger/fdz-oestjylland/</p>	<p>Tilmelding til: Gitte Hagner, e-mail: gittehagner@gmail.com tlf.: 29 92 93 64</p> <p>Tilmeldingsfrist: Onsdag den 30. januar 2019</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>

FDZ Mentorere

Dorrit Dall-Hansen:

Slotsgade 15, 1. tv., 3400 Hillerød, Mobil: 23 66 44 25, E-mail: dorrit@dall-hansen.dk

Marianne Lyhne:

Niels Brocks Gade 12, 4. sal, 8900 Randers C, Mobil: 24 67 58 68, E-mail: denalternative.com

Anne Margrethe Dalskov:

Bystævnet 20 A, 5474 Veflinge, Mobil: 26 18 19 19, E-mail: amdalskov@mail.dk

Merete Kongsmark Andersen:

Slotsgade 15, 1. tv., 3400 Hillerød, Mobil: 50 94 04 04, E-mail: info@blid-zoneterapi.dk

Carolina Rose Puck:

Stavnsagergyden 5, 5550 Langeskov, Mobil: 23 63 92 60, E-mail: zoneterapi@carolinapuck.dk

<i>Dato og Sted</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
d. 09.01.2019 kl. 13 – 14	Zoom møde	Carolina Rose Puck zoneterapi@carolinapuck.dk
d. 06.03.2019 kl. 13 – 14		

FDZ samarbejdende skoler:

Dig i Centrum, Klosterengen 137A, 1. sal, 4000 Roskilde

Grundoplysninger:

Tilmelding sker via www.dig-i-centrum.dk

Alle kurser har max. 8 elever med mindre andet er nævnt.
Vi har gratis parkering og gode offentlige transportmuligheder.

Dato og sted	Arrangement	Tilmelding
Første dag 27/11-2018, 09:00-15.00	Kursus - Øreakupunktur 2 (12 timer) – dagkursus	Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
Anden dag 11/12-2018, 09:00-15.00	Opfølgning på "Øre-akupunktur 1". Vi snakker om de udfordringer du har eller har haft med øre-akupunktur og vi tager et skridt videre til nogle endnu mere nuanceret behandlings muligheder.	Underviser: Claus Olsen
Kræver du har Øreakupunktur 1 eller lignende.	Du lære brug af specielt udvalgte punkter på Helex samt brug af "NADA" systemets kinesiske punkter. Smertestillende punkter generelt.	Varighed: Kurset er på 12 timer Pris: 2.095,- Max. 8 elever

<p>Første weekend 30/11 + 01/12-2018, 09:00 – 17:00</p> <p>Anden weekend 04+05/01-2019, 09:00 – 17:00</p>	<p>Ernæringsterapi (kost, ernæring og vitaminer) v/Frede Damgaard (30 timer)</p> <p>Mere end nogensinde er det for en komplementær behandler særdeles vigtigt at kunne navigere i kostens komplicerede univers. Mange klienter har store fordøjelsesmæssige ubalancer.</p> <p>Formålet med undervisningen i ernæringsterapi er, at den enkelte studerende kan tilegne sig en basisviden i og introduktion kost- og ernæringsterapi, vitamin- og mineraltilskud samt få en klar information omkring brugen af naturmedicin til de mest gængse urter.</p>	<p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p> <p>Underviser: Frede Damgaard</p> <p>Varighed: Kurset er på 30 timer</p> <p>Pris: 4.700,-</p> <p>Max. 12 elever</p>
---	--	--

Zoneterapeutskolen Dit Alternativ, Odense, Kongensgade 39, 5000 Odense C.

Se kursuskalender på www.ditalternativ.dk

<p>28.02-01.03. og 28.-29.03. og 26.04.-2019 5 dage fra 09.00-17.00.</p>	<p>Muskulær Zoneterapi del 1 I alt 40 lektioner.</p> <p>Første del af uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut. Lær at diagnosticere og behandle muskelspændinger og generelle problemstillinger i led og muskler overalt i kroppen. Vi kommer igennem såvel diagnose og behandling af alt fra låst sacroiliacaled, iskias, generelle ryglidelser, facetsyndrom, nakkeproblemer, skulderproblemer og meget andet.</p>	<p>Tilmelding: www.ditalternativ.dk</p> <p>Pris: kr. 7.500,- (Kan deles i to betalinger!) Gentagelse af kurset - halv pris :-)</p> <p>Bogen Muskulær Zoneterapi er undervisningsmaterialet, som udleveres på kurset.</p>
--	---	--

Zoneterapeutskolen Logos, Frederiksgade 79, 1., 8000 Aarhus

Se kursuskalender på www.zoneterapiskolen.dk

**Zoneterapeutskolen WeCa
"Alternativ Skole og Uddannelsescenter i Christiansfeld"**

Grundoplysninger:

Tilmelding, som er bindende, senest 30 dage før kursusstart til skole@weca.dk. Kursusbeløb skal indbetales samtidig med tilmelding på konto 2450 – 5365 996 859 **NY** med tydelig angivelse af afsender.
Evt. ratebetaling kan aftales ved telefonisk henvendelse til WeCa.

Dato og Sted	Arrangement	Tilmelding
Fremmødedage: Vælg mellem 01.02., 01.04., 01.06.2019, alle dage kl. 9-16	Supervision for zoneterapeuter og zoneterapistuderende (7 RAB-timer) Møde dine kollegaer til en spændende og berigende dag med: personlig udvikling, hvor I kan sparre, reflektere med hinanden, udveksle erfaring, fremlægge cases, som giver jer udfordring, fremlæggecases, som ønskes belyst på flere måder og sider, fremlægge faglige udfordringer, udvikle dig som zoneterapeut.	Tilmelding til WeCa Supervisor: Margit Weidmann Pris: kr. 750,- inkl. forplejning
Fremmødedage: 09.-10.03.2019, 18.05-19.05.2019, alle dage kl. 9-17.	Ernæringslære 1 (32 RAB-timer) Du får professionel indsigt i det sidste nye indenfor kost/ernæring/vitaminer og minerale af en af de bedste indenfor dette felt, så du kan give en grundlæggende vejledning i egnet kost. Du får også en grundig indsigt i allergi/intolerance overfor fødevarer, som kan kræve nærmere udredning hos læge, biopat, kinesiolog eller ernæringsterapeut.	Tilmelding til WeCa Underviser Frede Damgård, phytoterapeut, ernæringsterapeut DET, biopat/naturopath IBM Pris: kr. 4.500,- inkl. forplejning og undervisningsmaterialer

<p>Foredrag: D. 21. marts 2019 kl. 19-21.30</p>	<p>Foredrag Din barndom viser dine tidligere liv (viden om og demonstration af clairvoyance)</p> <p>Forstå det som er sket i din barndom, din opvækst og de første 30 år af dit liv. Forstå dine børns opvækst, i et nyt spirituelt logisk lys. Forstå dine børnebørns liv i reinkarnationens lys.</p>	<p>Tilmelding til WeCa</p> <p>Foredragsholder Steen Landsy, clairvoyant, healer, stifter og redaktør af Nyt Aspekt & Guiden</p> <p>Pris. Kr. 250,- incl. kaffe/te og lidt til ganen</p>
<p>Fremmødedage: 19.-20.08.2019, begge dage kl. 9-17</p>	<p>Auriculoterapi – Øreakupunktur (16 RAB-timer)</p> <p>Den franske læge og ingeniør Paul Nogier (1908-1996), opdagede hele menneskets nervesystem har forbindelse til øret og er behandlingsmæssigt tilgængelig der. Når der opstår smerter i kroppen, vil disse smerter afbilde sig i øret og der vil fremkomme et område på øret med smerter. Dette system, afbildet på øret, er organiseret. På kurset lærer du at lokalisere og behandle de forskellige punkter.</p>	<p>Tilmelding til WeCa</p> <p>Underviser: Anne Marie Vester, akupunktør og posturolog</p> <p>Pris: kr.3.800,- inkl. forplejning og undervisningsmaterialer</p>
<p>Fremmødedage: 14.08., 18.09., 23.10., 06.11.2019, alle dage kl. 17-21.30</p>	<p>Urteterapi – Medicin fra Guds eget apotek (22 RAB-timer)</p> <p>Lær at bruge urter til forebyggelse og behandling hjemme og i klinikken. Du lærer bl.a. hvordan urtemedicin adskiller sig fra syntetisk medicin, og hvordan den kan kombineres med medicin. Urternes forskellige indholdsstoffer. De vigtigste urter, vi anvender i behandlingen af en lang række lidelser, som fordøjelsesproblematikker, kredsløbsforstyrrelser,</p>	<p>Tilmelding til WeCa</p> <p>Underviser Frede Damgård, phytoterapeut, ernæringsterapeut DET, biopat/naturopath IBM</p> <p>Pris: kr. 4.800,- inkl. kompendium og forplejning</p>

	<p>inflammationer, eksemmer, stress, udbrændthed m.m.</p> <p>Du får en grundlæggende, men helt opdateret viden omkring brug af urter i den naturmedicinske behandling.</p>	
--	--	--

Lasota Terapi Akademi Fredericia

GRUNDOPLYSNINGER:

Du kan tilmelde dig på alle kurser ved at klikke ind på www.lasota.dk/kurser

Du kan også sende en tilmelding på info@lasota.dk

Eller ringe på 75915758 alle hverdage mellem 07:30-15:00

Lasota Terapi Akademi – Prangervej 111- 7000 Fredericia

Dato	Arrangement	Pris
<p>Fremmødedage: 07. november 2018 kl. 09:00-16:00</p> <p>Eller</p> <p>04. februar 2019 kl. 09:00-16:00</p>	<p>Cupping Terapi</p> <p>Der vil blive gennemgået en del kinesisk filosofi omkring tankemåder inden for den kinesiske medicin. Cupping terapi 1 er for alle, akupunktører, zoneterapeuter og andre behandlere, men det er en fordel du kender lidt til fem-element teorierne. På kurset vil der blive vist en masse forskellige recepter for forskellige sygdomme i kroppen og lidelser i bevægeapparatet, hvortil du vil lære at bruge både stationær cup terapi og massage cup terapi.</p>	<p>Tilmelding til Lasota</p> <p>Pris: 1.125,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus.</p> <p>Underviser: Jan Lasota Du har på dagen mulighed for at købe et komplet Cuppingsæt til en skarp pris.</p>
<p>Fremmødedage: 23. + 24. marts 2019. kl. 09:00-1600</p>	<p>Fodskader</p> <p>Forstå, lær at undersøge og ikke mindst behandle de forskellige idræts- og bevægeapparatsskader som findes i foden. Kurset er for alle der har en terapeutisk baggrund, og har som minimum et basal kendskab til foden og dens anatomi. Kurset varer to dage, og består selvfølgelig af noget teoretisk viden omkring skademekanismerne i foden, men vi vil primært bruge tiden på at øve undersøgelser og behandlinger.</p>	<p>Tilmelding til Lasota</p> <p>Pris: 2.250,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus.</p> <p>Underviser: Jan Lasota</p>
<p>Fremmødedage: 14. maj 2019. kl. 09:00-1600</p>	<p>Fodmassage</p> <p>Dette kursus er ikke zoneterapi, men fysiologiske teknikker for de muskler der er i foden</p>	<p>Tilmelding til Lasota</p> <p>Pris: 1.125,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag</p>

	Når der er hypertonus af musklerne i fødderne, er det som regel pga. af overbelastning, hvilket kan give store og mange problemer op gennem benene, og op til ryggen. Spændingerne i fødderne vil mange gange også give fejlstillinger af de mange led, der er i fødderne, og som vil have store konsekvenser for bl.a. støddæmpningen.	Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus. Underviser: Jan Lasota
Fremmødedage: 29. + 30. april 2019. kl. 09:00-1600	Piskesmældslæsioner Kurset giver en bred gennemgang i whiplash (piskesmæld), hvordan den opstår og hvilke symptomer samt følgeskader der opstår og vigtigst, hvad man som behandler kan gøre. Der vil være masser af tid til workshops.	Tilmelding til Lasota Pris: 2.250,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus. Underviser: Jan Lasota
Fremmødedage: 19. og 20. februar 2019. kl. 09:00-1600	MET af ekstremiteterne Muskel energi teknik regnes for en af de mest effektive behandlingsmetoder overhovedet inden for den manuelle behandling. Teknikken kan ikke bare bruges til at normalisere hypertone muskler og rette fejlstillinger i led, men kan også aktivere hypotone, fjerne lokale ødemer og nedsætte lokale smerter. Alle der har en eller anden behandleruddannelse kan deltage, så det er lige meget om du er massør, zoneterapeut, akupuntør eller har en anden behandleruddannelse.	Tilmelding til Lasota Pris: 2.250,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus. Underviser: Jan Lasota
<i>Også efteruddannelseskurser i Aalborg</i>		

Lasota Terapi Akademi, København

GRUNDOPLYSNINGER:

Du kan tilmelde dig på alle kurser ved at klikke ind på www.lasota.dk/kurser

Du kan også sende en tilmelding på info@lasota.dk

Eller ringe på 75 91 57 58 alle hverdage mellem 07:30-15:00

Lasota Terapi Akademi – Nygaards Plads 21, 2605 Brøndby

Dato	Arrangement	Pris
Fremmødedage: 06. maj 2019 kl. 09:00-16:00	Cupping Der vil blive gennemgået en del kinesisk filosofi omkring tankemåder inden for den kinesiske medicin. Cupping terapi 1 er for alle, akupunktører, zoneterapeuter og andre behandlere, men det er en fordel du kender lidt til fem-element teorierne. På kurset vil der blive vist en masse forskellige recepter for forskellige sygdomme i kroppen og lidelser i bevægeapparatet, hvortil du vil lære at bruge både stationær cup terapi og massage cup terapi.	Tilmelding til Lasota Pris: 1.125,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus. Underviser: Jan Lasota Du har på dagen mulighed for at købe et komplet Cuppingsæt til en skarp pris.
Fremmødedage: 18. marts 2019 kl. 09:00-16:00	Fodmassage Dette kursus er ikke zoneterapi, men fysiologiske teknikker for de muskler der er i foden Når der er hypertonus af musklerne i fødderne, er det som regel pga. af overbelastning, hvilket kan give store og mange problemer op gennem benene, og op til ryggen. Spændingerne i fødderne vil mange gange også give fejlstillinger af de mange led, der er i fødderne, og som vil have store konsekvenser for bl.a. støddæmpningen.	Tilmelding til Lasota Pris: 1.125,- kr. Inkl. Kaffe / The / vand. Frukt formiddag Frokost (husk at give besked omkring evt. allergi, hvis du er vegetar mv). Sødt eftermiddag. Kursusmateriale. Skriveredskaber. Diplom efter endt kursus. Underviser: Jan Lasota

Se de mere end 25 andre kurser vi har på hjemmesiden